

**【臻美河南】河南双飞5天4晚跟团游行程单**

道教圣境老君山丨国色天香洛阳牡丹丨神都第一牌楼丽景门丨古雅小资洛邑古城 郑州商都二七广场丨石刻艺术宝库龙门石窟丨禅宗祖庭少林寺 青天在上包公祠丨开封美食天堂鼓楼夜市丨第二大城垣建筑开封古城墙

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YBJQ0020 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 河南省 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | ● 明镜高悬【包公祠】探访包大人断案场所● 郑州最热闹的步行街【德化街】探索河南滋味● 小资【洛邑古城】穿越盛唐市井古楼街区● 夜游开封【鼓楼】东京梦华录中的绝伦夜市● 地标【二七广场】了解二七纪念塔的故事 | | | | |
| **产品介绍** | ● 四大石窟之一【龙门石窟】石刻艺术之巅● 佛教禅宗祖庭【嵩山少林寺】领略中华武术● 道教胜境就，金顶【老君山】云海庙观● 国色天香【牡丹盛会】赏花正好是好佳期● 我国第二大古城垣建筑【开封古城墙】漫步 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **广州 航班飞往 郑州（航程约2.5H）- 二七广场 - 德化街**  于指定时间在【广州机场】集中，搭乘航班前往【郑州】沿途可欣赏华夏的旖旎风光。到达后由专业导游接团，参观【河南省博物馆】（免票，如遇周一闭馆改为郑州博物馆）河南古代文化之光是这座博物馆最大，内容最充实的展览。河南是中华民族在黄河流域兴起和发展整个过程的一个缩影，它创建于1927年，是我国成立较早的博物馆之一。本馆坐落于河南省郑州市农业路中段，院区占地面积126亩，建筑面积5.5万平方米。2009年入选首批中央地方共建国家级博物馆（参观约1-2小时）。前往郑州市区的商业CBD中心【二七广场】游览参观。二七广场位于郑州市区中心，是郑州最繁华的商业区，周围百货商铺林立。二七纪念塔是这座城市的标志性建筑之一，国内外游客必游之地。二七纪念塔坐落在二七广场中心，为纪念1923年2月7日京汉铁路工人大罢工而建。前往郑州著名的步行街【德化街】这里是中原最大的商业集散地中心二七路商圈的中轴线之首，连接火车站商圈、敦睦路商圈、二七路商圈等黄金商业区，左右逢源的地理位置，四通八达的交通网络，百年悠久的岁月铸就了德化街不朽的商业价值。稍后入住【郑州】酒店休息（具体酒店敬请留意出团通知书）交通：飞机+旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：不含 午餐：不含 晚餐：不含 |
| **住宿** | 郑州 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **郑州 - 登峰道教圣境老君山（车程约2H）- 栾川**  酒店享用早餐后，出发前往参观【老君山风景名胜】（游览时间5小时，不含大索道130及二索道80）景区面积58平方公里，属于伏牛山世界地质公园、为国家AAAAA级旅游景区、国家级自然保护区。老君山古号景室山，因东周道家始祖老子归隐修炼于此而得名。另其也是八百里伏牛山主峰，海拔高达2217米。老君山形成于十九亿年前的大陆造山运动，造就了其千姿百态、群峰竞秀，拔地通天、气势磅礴的景观。塑造了“华夏绿色心脏，世界地质奇观”的形象。在老君山上的金顶庙宇道观群历史悠久，所展示的道教文化源远流长。自北魏朝初建老君庙以来，这里已成为中原香客朝拜的中心。而在明万历十九年颁赐老君山道藏诏谕，将此地封为“天下名山”。老君山集自然景观与道教文化于一身，终以其雄险奇秀的神采成为中华大地的文化瑰宝。目前已开发建设完成了以峰林仙境、十里画屏为主题，东区寨沟、西区追梦谷为两翼的七大游览景区。温馨提示：1） 老君山景区参观期间，大部分台阶、切记观景不走路、走路不观景。2） 老君山是秦岭余脉八百里伏牛山脉、网红打卡地、力压三雄。3） 中灵大索道或者云景大索道（两个索道交替运行）往返130元/人必消自理。4） 峰林小索道往返 80 元/人，游客根据自己的身体情况自由选择。游览完毕后集中，搭乘旅游大巴返回【洛阳栾川】酒店休息（具体酒店敬请留意出团通知书）交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：不含 晚餐：含 |
| **住宿** | 栾川 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **栾川 - 洛阳（车程约1H）- 赏牡丹（室内）- 洛邑古城 - 丽景门 - 龙门石窟 - 登封**  酒店享用早餐后，前往【神州牡丹园】或【四季牡丹展览馆】或【国家牡丹园】或【牡丹阁博物馆】近距离欣赏国色天香闻名于天下的洛阳牡丹，一睹千年牡丹王风采。正所谓“唯有牡丹真国色，花开时节动京城”。各色牡丹含苞待放，千年牡丹王霸气盛开，色泽靓丽奇美无比，春日正是花开时节，姹紫嫣红五彩缤纷的花花世界让人乐而忘返。（游览约1小时，安排参观温室牡丹花。如因气候等不可控因素而导致无法观赏牡丹花开，我社不负任何责任，敬请谅解）随后前往游览【洛邑古城】这是位于老城区的风雅街区，实现了科技创新与传统文化的完美融合。园区以内文峰塔、妥灵宫、四眼井号等历史遗址为节点，以新潭、护城河水系为纽带，采用点、线、片、面的有机结合方式，使古典与现代无缝衔接。在尊重并保留老建筑的基础上，创新性地融入新建筑，使之成为整体，既彰显洛邑古城深厚的传统文化底蕴，又赋予其现代气息。各位贵宾可以在洛邑古城之中尽情漫步，拍下极具大宋风情的美照。亦可在街区内品尝河南美食，挑选特色的文创产品。后前往参观洛阳市内，被称为中原第一楼、古都第一门的【丽景门】（自由活动约1小时）有道是：不到丽景门，枉来洛阳城之说。它是洛阳老城的西大门，与东大街的钟鼓楼遥相呼应，是老城最具特色的标志性建筑。丽景门的箭楼、城门楼加瓮城并配以护城河的建筑结构，是中国历史上最为典型最为优秀的城门，其城垣高厚，月城宏阔，重门叠关，上千浮云，气势磅礴。有诗人曾这么描述过：洛阳牡丹甲天下，丽景城楼世无双。可见丽景门的无限魅力。丽景门是洛阳八大景之一，曾是历代朝廷百官及万民祈福纳祥之处。丽景门古代都城庄严的布局和辉煌的气势，可使游客感触到千年帝都古文化的浓重气息。稍作休息后搭乘旅游大巴参观中国四大石窟之中，以石窟造像艺术而闻名于世，亦被联合国教科文组织评选为“世界文化遗产”的【龙门石窟】（参观时间约2小时，不含景区电瓶车20元及耳麦30元）开凿于北魏孝文帝年间，之后历经东魏、西魏、北齐、隋、唐、五代、宋等朝代连续大规模营造达400余年之久，南北长达1公里，今存有窟龛2345个，造像10万余尊，碑刻题记2800余品。其中“龙门二十品”是书法魏碑精华，褚遂良所书的“伊阙佛龛之碑”则是初唐楷书艺术的典范。龙门石窟延续时间长，跨越朝代多，以大量的实物形象和文字资料从不同侧面反映了中国古代政治、经济、宗教、文化等许多领域的发展变化，对中国石窟艺术的创新与发展做出了重大贡献。龙门石窟内最具魅力的当属奉先寺，这是一组斩山为石、依崖临壁凿就的石雕艺术群像，而主佛卢舍那是中国古代人物雕塑最完美的作品之一。她丰颐秀目，仪表堂堂，一泓秋水般深邃的目光微微向下俯视，默默传递着慈爱与安详，洋溢着关注人间和洞察人间一切的智慧之光。前往【登封】入住酒店休息（具体酒店敬请留意出团通知书）交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：含 |
| **住宿** | 登封 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **登封 - 嵩山少林寺 - 开封（车程约2H）- 古城墙 - 包公祠 - 鼓楼夜市**  酒店享用早餐后，搭乘旅游巴士前往参观中国佛教“禅宗”和“武术”的发源地【少林寺】（不含景区电瓶车25元及耳麦30元）作为中国佛教禅宗祖庭，少林寺位于河南登封城西少室山。南北朝时，天竺僧人跋陀到中国，善好禅法，颇得北魏孝文帝礼遇。太和二十年（496），敕就少室山为跋陀立寺，供给衣食。寺处少室山林中，故名少林。目前寺内现存有山门、客堂、达摩亭、白衣殿、地藏殿及千佛殿等古建筑。在千佛殿内保有明代五百罗汉朝毗卢壁画。后参观在少林寺旁，始建于唐贞元七年（791）的塔林，内有塔220余座，还有初祖庵、二祖庵，以及附近的唐法如塔、同光塔、五代法华塔、元代缘公塔等。寺内保存唐以来碑碣石刻甚多，重要的如《唐太宗赐少林教碑》《武则天诗书碑》《戒坛铭》《少林寺碑》《灵运禅师塔碑铭》《裕公和尚碑》《息庵禅师道行碑》和近年建立的《日本大和尚宗道臣纪念碑》等。此行特别安排各位贵宾观赏【少林武术表演】近距离观看中华武术之精华（参观约2小时）后前往参观【开封古城墙】城墙全长14.4公里，是我国目前保存较好，长度仅次于南京城墙的第二大古代城垣建筑，为国家级重点文物保护单位。现有的开封城墙，上部为清代修筑，下部为明代修筑，局部分层清晰，距今已有600多年。赠送体验 和 两场沉浸式裸眼3D演出。演出以最新的视觉技术手段再现了北宋都城东京城在千年前的盛世繁华。体验攻城、炮火、箭雨、水患下所孕育而来的开封城摞城、墙摞墙、摞马道等文化奇景。前往【开封】参观为纪念我国古代著名清官、政治改革家包拯而恢复重建的【包公祠】（参观约40分钟）包拯，世称包公。是我国北宋时期著名的清官、政治改革家。一生忧国忧民、刚正不阿。后逛美食的天堂【鼓楼夜市】开封的夜市历史悠久，北宋孟元老在其《东京梦华录》中对当时分布在东京城内的州桥夜市、东角楼街巷、马行街店铺、大相国寺万姓交易市场等都有详细记载：“夜市直到三更尽，才五更又复开张。如要闹去处，通宵不绝。”这里通宵达旦、热闹异常，在此处的小吃夜市是开封这座古城的一大特色之一。各位贵宾可尽情探索喜欢的开封味道。游览完毕后集中，入住【开封】酒店休息（具体酒店敬请留意出团通知书）交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：不含 |
| **住宿** | 开封 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **开封 - 郑州机场（车程约1H）- 航班返回 广州**  酒店内享用早餐，后前往郑州搭乘航班返回【广州机场】，到达后各位贵宾自行返回温馨的家中，结束本次愉快的河南之旅。温馨提示：航班可能出现选用其他口岸往返，景点游览顺序亦可能调整，但不会影响游览内容交通：旅游大巴+飞机 |
| **用餐** | 早餐：不含 午餐：不含 晚餐：不含 |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | · 成人团费包含【交通】含往返机票含税，当地正规空调旅游大巴【住宿】4晚准4星（补差600元/人，退差320元/人含早）【正餐】4早4正餐（正餐餐标为30元/正，特色餐标为68元/正，费用不吃不退）【门票】含行程内景点首道门票【纯玩】全程不进店购物【司导服务】专业导游和司机费用（如出团人数不足10人则安排车导一体服务）· 小童团费包含含往返机票含税，大门票半票（超高自理）、正餐半价餐（含早餐）旅游一正座车位、默认小童不占床位（12周岁1.2米以下）如12周岁或1.4米以上则按成人价核算 | | |
| **费用不包含** | ① 旅游个人意外险，航空保险② 在途个人消费，或其他个人原因产生的消费③ 行程内未标明已含的景点小门票费用④ 龙门石窟景交+耳麦50元/人+老君山索道130+80元/人+少林寺景交+讲解耳麦55元/人 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | · 门票优惠政策：长者价（60周岁以上团友）已减免老年人门票优惠（需持中国大陆二代居民身份证）于当地不产生因老年门票优惠政策退还费用，敬请知悉。备注：如持有教师证、军官证、记者证、老年证、学生证等特殊证件，请在购票前向导游出示，因旅行社在景区门票上面是折扣票，优惠减免是按旅行社折扣价退还，不以景区挂牌价退还。（具体优惠政策以景区实际收费为准）· 特别说明：行程内安排的体验项目均需提前预约。若客人临时取消，则无费用减免，敬请知悉 |
| **温馨提示** | ① 本行程安排 郑州 或 其他港口往返航班（届时以实际旅行社出票通知为准）以上行程为参考行程，我社将根据航班公司的出票港口、时间做合理的行程调整，但不影响原标准及游览景点。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定，并以我社出发前给予的出团通知书为准。客人如若对航班班次及出入港口有特别要求，请于报名时向我社工作人员说明，并将要求填写在报名表上，否则我社视旅游者默认旅行社上述安排，同意并接受旅行社安排。② 如遇不可抗力因素（如塌方、大雪塞车、天气、航班延误等原因）造成行程延误 或不能完成游览 或缩短游览时间的，非我社违约行为。未能完成游览的景点我社均只按旅行社与相关景点的协议门票价格退还！③ 景区、餐厅、酒店内自设的购物商店不属于我社安排的购物店，客人请自行判断和购买。以上行为不属于旅行社进店操作，如出现相关问题则与旅行社无关，敬请知悉！④ 请各位贵宾认真填写团队意见表，如有投诉请在团队行程当中处理，返程后投诉以意见表为准⑤ 由于机票存在价格涨动规律，报名前请来电核实价格，恕不另行通知⑥ 报名时请盖有效公章，散客出团前付清团款，集队方式以确认单为准⑦ 此线路 20人 以上成团，如不成团我社将提前5天通知退团或改期改线处理，我司不做损失赔偿⑧ 河南景区多为国家 5A 级无烟无噪声景区，为更加深入地了解当地文化，建议游客使用无线讲解耳麦，既尊重景区规定做文明旅游人，又紧跟导游步伐聆听历史的变革，不虚此行！ |
| **退改规则** | 根据广东旅游局合同法规定 |
| **报名材料** | 姓名+身份证号码+电话号码 |
| **保险信息** | 【当地气候】河南省地处暖温带至亚热带区，属于湿润至半湿润季风气候，因此春季干燥大风多，夏季炎热雨水丰沛，秋季晴和日照足，冬季寒冷雨雪少。全年当地年均温11°至16°，呈现东高西低，南高北低特点。全年降雨多半集中于夏季。每年1月份最冷，日均气温-3°至3°；7月份最热，平均气温24°至29°。春秋两季气温比较舒适。【风俗习惯】河南以河南话为主要方言，普通话在省内大城市均可通用。中原地区的同胞思想大多传统，在餐厅或者酒店后请避免用“小姐”称呼，直接叫服务员即可。面对年长者请保持尊重得体。河南历史悠久的大省，请各位贵宾在旅游期间尊重当地的传统习俗和礼，入乡随俗配合当地的生活习惯。【玩乐推介】① 当地明信特产新郑大枣、仰韶酒、小磨香油、开封花生糕、大营麻花、牡丹饼、信阳毛尖茶、密县金银花、许昌腐竹、道口烧鸡、泌阳花菇、灵宝苹果② 地道风味名吃开封桶子鸡、郑州烩面、洛阳豆腐汤、信阳板鸭、杂炣、丰庄熬馍、SA汤、丈地羊肉汤、延津火烧、武陟油茶、濮阳壮馍、开封桶子鸡、浚县粉皮、怀府闹汤驴肉、红焖羊肉、缠丝鸭蛋③ CITYWALK街区（郑州）阜民里：新晋网红街区，复古和现代的碰撞。油化厂：旧厂房改造的街区，周末一般会有一些集市活动。是很多网红的打卡处，适合和朋友吃吃喝喝逛逛，不同类型的小店也很多。金融岛：超适合放松的街区，有湖景还有各种潮牌咖啡餐饮商铺，逛街吃喝很惬意。湖边傍晚可以看到金融岛的夕阳，很舒服。磨街：网红街区，内有很多餐饮可以拍照吃饭打卡。只有河南：来郑州必打卡的戏剧式景点，上演华夏文明的精彩。霁月南路郑州机务段：有很多家不同风格的特色小店，可以边吃饭边看到火车驶过，极具特色。河南省博物院：一座博物馆，半部华夏史，九大镇馆之宝，14个展馆，在看文物的同时学习历史④ CITYWALK街区（洛阳）洛邑古城：汉服拍照打卡圣地，周边有超过几百家得汉服店，这的全国罕见的规模。十字街：美食一条街，其中会经过很多古巷，非常有味道。丽景门：有各种小商品、纪念品贩，晚上很是热闹。应天门：标志性打卡建筑，气势恢宏，大气磅礴。晚上有沉浸演出，需提前网上预约购票。⑤ 特色工艺品浚县泥咕咕、麦秆画、汝瓷、汴绣、钧瓷、洛宁竹编、商丘鱼灯、布老虎、皮雕、烙画【当地游玩注意事项】① 河南省是人口比较集中的省份，请入乡随俗，尊重当地文化，以免发生不愉快事件。② 老君山山高路陡，各位贵宾在登山敬请留意人身安全。登山步道台阶较多，应遵守走路不观景，观景不走路的安全原则。建议准备一双舒适合脚的鞋子和登山用手套。登华山日尽量不带需手提或挎的手袋和包包，建议选择方便运动用的双肩背包或斜挎包，配备擦汗毛巾。女士请避免穿着高跟鞋和裙子。各位贵宾需提前准备水和干粮，以便及时补充体力，山上气温变化较大且气温比山下低，建议准备透气长衫保温。③ 外出旅行时请留意身体状态，密切注意健康。请勿吃生食、生海鲜或久置的已剥皮水果。更不要光顾路边无牌照摊档， 防止暴饮暴食导致身体不适。建议多喝开水、多吃新鲜蔬果。如身体有不舒服请及时和导游沟通，尤其年长者和小朋友为重。尽力确保旅行期间一切安全。④ 出远门在外，当地气候变化不定。各位贵宾请带上雨伞或雨衣备用，并准备一些常用的肠胃药和感冒药，以备不时之需。⑤ 在随团旅游期间请树立集体观念，以大局为重。团友间互相帮助，遵守导游安排集中和游览时间，以免耽误行程，影响游览质量。⑥ 旅行时请注意保管好随身物品，如身份证、现金、照相机、摄象机等贵重物品请一定妥善保管。⑦ 由于地区存在文化和经济差异， 当地住宿及饮食方面会跟广东有一定区别，请各位贵宾入乡随俗。目前河南省酒店可提供一次性洗刷用品，但建议洗液及个人护理物品可自带。贵宾入住酒店房间后请自行检查房间内备品情况，如出现备品缺少，请马上通知酒店前台补充。在酒店房间内请按要求爱护物品，如有损坏或丢失，将会在退房时需按酒店规定自行赔偿。饮食方面河南菜口味较南方稍重，行程中所选用的餐厅均为省旅游局定点餐厅，保证干净卫生条件，南北饮食、口味有所不同，我们将尽量安排适合广东口味的菜品。⑧ 如外出自由活动，请多人结伴而行互相照应。并带上酒店前台名片、导游电话以便及时归队。⑨ 如需购物，请各位贵宾前往正规的商店、商场、超市购买，不到小摊购物，以确保质量。 |